

Protokoll för folkhälsorådet

Nr	Ärende	Sida
§ 9	Resultat av narkotikamätning.....	3
§ 10	Information om suicidprevention	4
§ 11	Rapport från Hälsocenter	5

Plats och tid	Lektionssalen, Räddningstjänsten Tisdagen den 16 juni 2026 klockan 14.55–15.50
Beslutande	Susanne Wahlström (M), ordförande Tomas Brusberg (S) Karin Hultberg (KD)
Övriga närvarande	Sandra Lidberg, kommundirektör Katarina Gustafsson, sekreterare Åsa Wadling, skolchef Pernilla Ekstrand, socialchef Anders Ströberg, tillförordnad kultur- och fritidschef Gustav Andersson, ställföreträdande räddningschef Annika Ekdahl, HR-chef Anna Lööv, miljö- och hållbarhetsstrateg Daniel Åkerblad, säkerhet- och beredskapssamordnare Daniel Brandon, verksamhetschef Bra Liv Ida-Klara Johansson, folkhälsoutvecklare Kristoffer Axell, Polisen, § 9 Madelen Andersson, Polisen, § 9
Paragrafer	9–11
Utses att justera	Tomas Brusberg
Ordförande	
Justerande	
Sekreterare	

Bevis om tillkännagivande av justerat protokoll

Justeringen har tillkännagivits på kommunens anslagstavla.

Beslutande organ	Folkhälsorådet
Sammanträdesdatum	2026-06-16
Datum då anslaget publiceras	2026-06-29
Datum då anslaget avpubliceras	2026-07-21
Protokollet förvaras på	Kommunkansliet

Underskrift

§ 9 Resultat av narkotikamätning

Diarienummer KS26/225

Beskrivning av ärendet

Daniel Åkerblad, säkerhets- och beredskapssamordnare, rapporterar resultatet av den mätning av narkotika som gjordes i oktober 2025.

Mätningen visar en blandad utveckling i Habo kommun. Halterna av amfetamin, ketamin, tramadol och nikotin har minskat och inga spår av heroin har påvisats. Däremot har en ökning av cannabis, MDMA och kokain skett. Kokainhalterna sticker ut särskilt eftersom de ligger över medianen i Jönköpings län.

Ordförande tackar för informationen.

§ 10 Information om suicidprevention

Diarienummer KS26/226

Beskrivning av ärendet

Daniel Åkerblad, säkerhet- och beredskapssamordnare, berättade om den regionala handlingsplanen för suicidprevention. Fokus ligger på att stärka det suicidpreventiva arbetet genom samverkan, kompetensutveckling och tydligare strukturer för stödinsatser.

I arbetet har flera utvecklingsområden identifierats, bland annat behov av gemensam kompetenshöjning, en likvärdig struktur för efterlevandestöd, tydligare ansvarsfördelning mellan aktörer samt stärkt samverkan med civilsamhället.

Ordförande tackar för informationen.

§ 11 Rapport från Hälsocenter

Diarienummer KS26/227

Beskrivning av ärendet

Anders Ströberg, tillförordnad kultur- och fritidschef, informerade om Hälsocenters verksamhet och utveckling.

Verksamheten erbjuder stöd till personer med bland annat stressrelaterad ohälsa och behov av hjälp att förbättra sina levnadsvanor genom coachande samtal, fysisk aktivitet, kostrådgivning och social gemenskap.

Cirka 70 personer har deltagit i individuella hälsocoachinsatser. Insatserna har bland annat omfattat stöd kring kost, fysisk aktivitet, återhämtning och sömn samt hjälp att skapa struktur och balans i vardagen.

Hälsocenter har även genomfört gruppinsatser för äldre genom aktiviteter på Träffpunkten och genom samverkan kring vattengympa. Hälsocenter har också arbetat förebyggande genom föreläsningar, informationstillfällen och deltagande i regionala nätverk.

Från hösten planeras en utökning till en hälsocoach på heltid. Fokus framåt är att fortsätta den individuella coachningen, stärka samarbetet med vårdcentralen, familjecentralen och kommunala verksamheter samt utveckla samverkan med närliggande kommuner, föreningsliv och näringsliv. Målet är att skapa fler tidiga och samordnade insatser för personer som behöver stöd till hållbara livsstilsförändringar.

Ordförande tackar för informationen.
