

Till Folkhälsorådet i Habo kommun,

Hagakyrkan Habo bedriver en öppen barn- och ungdomsverksamhet där vi varje vecka möter mellan 200 och 300 barn och ungdomar. Genom återkommande samlingar, lägerverksamhet under både sommar och vinter samt aktiviteter året runt skapar vi trygga, inkluderande sammanhang där barn och unga får möjlighet att växa. Vår verksamhet är öppen för alla och når barn, ungdomar och familjer från hela kommunen.

I linje med Habo kommuns folkhälsoarbete och de nationella målen om jämlik hälsa ser vi ett växande behov av tidiga och förebyggande insatser kring psykisk hälsa. I vårt dagliga arbete möter vi, precis om många andra, barn och ungdomar som kämpar med stress, oro, nedstämdhet och ensamhet och föräldrar som efterfrågar stöd i hur de kan möta sina barn i dessa frågor.

Mot denna bakgrund har vi fredagen den 17 april bjudit in Efraim Jovlunden, specialistläkare i allmänmedicin med särskild inriktning mot pedagogik och ledarskap, för att genomföra en öppen föreläsningskväll om psykisk hälsa riktad till både tonåringar och föräldrar.

Föreläsningen "Snacka om sjukt" bygger på upplevelsebaserad pedagogik med medicinsk grund och syftar till att:

- stärka psykisk hälsa hos barn och unga genom ökad kunskap och samtal
- ge föräldrar och andra viktiga vuxna konkreta verktyg att möta psykisk ohälsa tidigt
- främja delaktighet, trygghet och goda relationer mellan generationer
- bidra till ett långsiktigt, förebyggande folkhälsoarbete i kommunen

Mer information om föreläsningen finns på [www.snackaomsjukt.se](http://www.snackaomsjukt.se).

Kostnaden för att genomföra föreläsningen är 30 000 kronor. Vi ansöker därför om ekonomiskt stöd från Folkhälsorådet i Habo kommun för att möjliggöra denna satsning, som vi ser som ett viktigt komplement till kommunens arbete för barns och ungas psykiska hälsa.

Vi svarar gärna på frågor eller lämnar ytterligare information vid behov.

Med vänlig hälsning

Peter Bernhardsson, Pastor & Föreståndare  
Hagakyrkan Habo

peter@hagakyrkanhabo.se  
072-741 15 11

Mirjam Lundgren  
Pastor  
Hagakyrkan Habo

mirjam@hagakyrkanhabo.se  
073-539 60 4